令和5年度　3月　防衛大学校少林寺拳法部　練習予定表

月間目標		関東大会に向けて演武構成決定・練度向上 基本の徹底		
月		練習内容	練習時間	備考
3月1日	金		1640~1830	
3月2日	土	２年生昇級試験	0900~1200	
3月3日	日	OFF		
3月4日	月		1640~1830	
3月5日	火		1640~1830	
3月6日	水		1640~1830	
3月7日	木		1640~1830	政権　進級前訓練
3月8日	金		1640~1830	
3月9日	土		0900~1200	
3月10日	日	OFF		
3月11日	月		1640~1830	
3月12日	火		1640~1830	
3月13日	水		1640~1830	
3月14日	木			春期休暇１
3月15日	金			
3月16日	土			
3月17日	日			
3月18日	月			
3月19日	火			
3月20日	水			着校日１
3月21日	木		1640~1830	
3月22日	金		1640~1830	
3月23日	土			卒業式 春期休暇２
3月24日	日			
3月25日	月			
3月26日	火			
3月27日	水			
3月28日	木			
3月29日	金			着校日２
3月30日	土		1640~1830	受け入れ準備
3月31日	日		1640~1830	受け入れ準備
4月1日	月	関東シーズン開始！！	1640~1830	

連絡事項

・いよいよ関東大会！！　賞たくさんとりましょう！
・３月、時間全然ありません。１日１日集中して練習しましょう。