

令和6年度 4月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表

月間目標		関東全員入賞！！		
週間目標		4/1~4/7	演武通せるようになる	
		4/8~4/21	演武の質を上げる、練度向上	
		4/21~本番	怪我をしない、調整期間	
日		練習内容	練習時間	備考
4月1日	月	関東シーズン 開始！！	1640~1830	着校日
4月2日	火		1640~1830	
4月3日	水		1640~1830	
4月4日	木		1640~1830	
4月5日	金		1640~1830	入校式
4月6日	土		0900~1200 1330~1630	
4月7日	日	OFF		↑
4月8日	月		1640~1830	↓
4月9日	火		1640~1830	
4月10日	水		1640~1830	↓
4月11日	木		1640~1830	
4月12日	金		1640~1830	
4月13日	土		0900~1200 1330~1630	
4月14日	日	OFF		↑
4月15日	月		1640~1830	↓
4月16日	火		1640~1830	
4月17日	水		1640~1830	↓
4月18日	木		1640~1830	
4月19日	金		1640~1830	↓
4月20日	土		0900~1200 1330~1630	
4月21日	日	OFF		
4月22日	月		1640~1830	
4月23日	火		1640~1830	↑
4月24日	水		1640~1830	カッター競技会
4月25日	木		1640~1830	↓
4月26日	金		1640~1830	
4月27日	土		0900~1200 1330~1630	
4月28日	日	OFF		↓
4月29日	月		1640~1830	
4月30日	火		1640~1830	
5月1日	水		1640~1830	
5月2日	木		1640~1830	

連絡事項

2年生、カッター頑張れ！！！！