Ｒ６年度防衛大学校少林寺拳法部　寒稽古

防衛大学校少林寺拳法部は２月５日から７日までの３日間寒稽古を実施いたしました。極寒の朝 5 時から行われた寒稽古では部員全員が参加し、より結束を固め煩悩を滅却いたしました。

3 日目の稽古では前政権である 68 期の方々も参加してくださり伝統である 1000 本シリーズを実施いたしました。

写真１　寒稽古集合写真

写真２　寒稽古 1000 本シリーズ