

# 防大卓球部

## 練習時間

平日・・・16:40～18:20

土曜・・・09:00～11:10

## 場所

総合体育館 地下1階 卓球場（下の図参照）

## 活動

関東学生卓球リーグ 5 部

全国自衛隊卓球大会、その他オープン大会等への参加

## 部員（平成 28 年 3 月現在）

3 年 4 人 2 年 2 人 1 年 3 人・・・計 9 人

## 練習内容

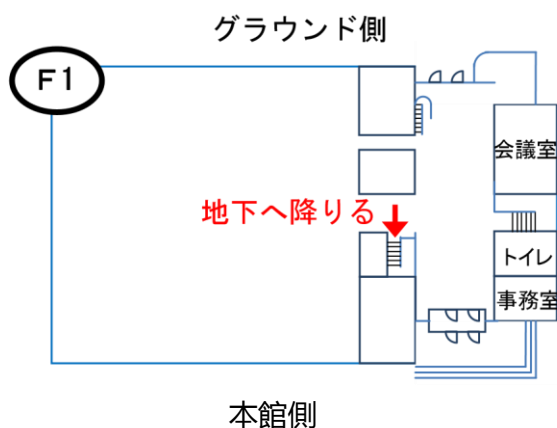
各人ごと準備体操やアップをすませた後、各人の課題に合わせた練習を相手を変えながら自由に行っていく。土曜日には部員同士で試合をし、平日の練習の成果を試すとともに新たな課題をみつけていく。

ただし、練習の内容は部員の上達の具合や、対外試合の内容などによって変更することがある。

## 連絡先

卓球部主将 322 小隊 3 学年 為廣 国寿

## 総合体育館案内図



卓球場の様子

