

令和7年度 5月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表				
月間目標		関東学生大会入賞！ 実業団大会に向け調整 新歓！		
月		練習内容	練習時間	備考
5月1日	木		1630～1815	
5月2日	金		1630～1815	
5月3日	土		0900～1200 1330～1630	
5月4日	日	関東学生大会		
5月5日	月	OFF		
5月6日	火	OFF		
5月7日	水		1630～1815	
5月8日	木		1630～1815	
5月9日	金		1630～1815	
5月10日	土		0900～1200	
5月11日	日	OFF		
5月12日	月		1630～1815	
5月13日	火		1630～1815	
5月14日	水		1630～1815	
5月15日	木		1630～1815	
5月16日	金		1630～1815	
5月17日	土	実業団大会		
5月18日	日	OFF		
5月19日	月		1630～1815	
5月20日	火		1630～1815	
5月21日	水		1630～1815	
5月22日	木		1630～1815	
5月23日	金		1630～1815	
5月24日	土		0900～1200	
5月25日	日	OFF		
5月26日	月		1630～1815	
5月27日	火		1630～1815	
5月28日	水		1630～1815	
5月29日	木		1630～1815	
5月30日	金		1630～1815	
5月31日	土	新入生歓迎会		
6月1日	日	オープンキャンパス	1630～1815	
連絡事項		関東学生大会、実業団大会有り		