

令和7年度 3月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表

月間目標		主体性・積極性を高める		
月		練習内容・学校行事	練習時間	備考
3月1日	日	OFF		
3月2日	月		1630~1815	
3月3日	火		1630~1815	
3月4日	水		1630~1815	
3月5日	木		1630~1815	
3月6日	金	断郊・持続走	1630~1815	
3月7日	土	奥平杯・納会	1000~1200 1700~1900	
3月8日	日	OFF		
3月9日	月	進級前訓練	1630~1815	
3月10日	火	進級前訓練	1630~1815	
3月11日	水	進級前訓練	1630~1815	
3月12日	木		1630~1815	
3月13日	金		1630~1815	
3月14日	土	卒業式		
3月15日	日	立ち合い講習会		
3月16日	月		1630~1815	
3月17日	火		1630~1815	
3月18日	水		1630~1815	
3月19日	木	解散日		
3月20日	金	春季休暇		
3月21日	土	春季休暇		
3月22日	日	春季休暇		
3月23日	月	春季休暇		
3月24日	火	春季休暇		
3月25日	水	春季休暇		
3月26日	木	春季休暇		
3月27日	金	春季休暇		
3月28日	土	春季休暇		
3月29日	日	春季休暇		
3月30日	月	受け入れ準備	1630~1815	
3月31日	火	受け入れ準備	1630~1815	
連絡事項		新しい学年になる前の最後の1月、来年の1年生に誇れるように頑張ろう!!!		