

令和8年度 5月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表

月間目標		現状の理解と全日本学生大会に向けた計画の作成		
月		練習内容・学校行事	練習時間	備考
5月1日	金		1630~1815	
5月2日	土		0900~1200 1330~1600	
5月3日	日		0900~1200	憲法記念日
5月4日	月	関東大会	0700~1830	みどりの日
5月5日	火	OFF		こどもの日
5月6日	水	OFF		振替休日
5月7日	木		1630~1815	
5月8日	金		1630~1815	
5月9日	土		0900~1200	
5月10日	日	OFF		
5月11日	月	入部届締め切り	1630~1815	
5月12日	火		1630~1815	
5月13日	水		1630~1815	
5月14日	木		1630~1815	
5月15日	金		1630~1815	
5月16日	土		0900~1200 1330~1600	
5月17日	日	OFF		都大会 立会講習会 (新人戦運用法組 必須)
5月18日	月		1630~1815	
5月19日	火		1630~1815	
5月20日	水		1630~1815	
5月21日	木		1630~1815	
5月22日	金		1630~1815	
5月23日	土		0900~1200	
5月24日	日	OFF		
5月25日	月		1630~1815	
5月26日	火		1630~1815	
5月27日	水		1630~1815	
5月28日	木		1630~1815	
5月29日	金		1630~1815	
5月30日	土		0900~1200	
5月31日	日	オープンキャンパス (火曜日課)	1630~1815	
連絡事項		関東大会があります。教えていただいたことを発揮し現状を知るチャンス！！		