

令和8年度 8月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表

月間目標		全国大会の演武の完成		
月		練習内容・学校行事	練習時間	備考
8月1日	土	夏季休暇		
8月2日	日	夏季休暇		
8月3日	月	夏季休暇		
8月4日	火	夏季休暇		
8月5日	水	夏季休暇		
8月6日	木	夏季休暇		
8月7日	金	夏季休暇		
8月8日	土	夏季休暇		
8月9日	日	夏季休暇		
8月10日	月	夏季休暇		
8月11日	火	夏季休暇		
8月12日	水	夏季休暇		
8月13日	木	夏季休暇		
8月14日	金	夏季休暇		
8月15日	土	夏季休暇		
8月16日	日	夏季休暇		
8月17日	月		1630～1815	
8月18日	火		1630～1815	
8月19日	水		1630～1815	
8月20日	木		1630～1815	
8月21日	金		1630～1815	
8月22日	土	二部練	0900～1200 1330～1600	
8月23日	日	各学年・各人計画所定		
8月24日	月		1630～1815	
8月25日	火		1630～1815	
8月26日	水		1630～1815	
8月27日	木		1630～1815	
8月28日	金		1630～1815	
8月29日	土	二部練	0900～1200 1330～1600	
8月30日	日	各学年・各人計画所定		
8月31日	月		1630～1815	
連絡事項		シーズンが始まりました！全国大会にむけて全力で練習していきましょう！！		