

令和7年1月21日
担当：井上（70期）

令和7年度 寒稽古

新年明けまして心機一転、新たな気持ちで防大少林寺拳法部は活動していきます。2025年最初のイベントは、早朝、寒い中集まって修練に励む、寒稽古となりました。日程及び時程は以下の通りでした。

1/16（木）0500～0630 1日目 演舞主体
1/17（金）0500～0630 2日目 立会評価法（乱取り）主体
1/18（土）0600～0900 最終日 総合練習 レクリエーション

練習には、福田前主将を始めとした69期の方々、高取監督や湯浅先輩を始めとしたOB、顧問の方々、そしてレクリエーションに協力くださった校内顧問（事務系）が来られ、普段より活気ある楽しい時間を過ごすことができました。同時に、寒稽古が、たくさんの方々のご支援の下、成り立っていることを実感いたしました。新年度の活動に向けて万里一空、とても良いスタートが切れました。

寒稽古に関する詳細は、防大少林寺拳法部のInstagramに掲載しております。以下のリンクからご閲覧ください。

https://www.instagram.com/nda_shorinjikempo?igsh=MXlwb3JzZDJtZWw3&utm_source=qr



写真：寒稽古 最終日 集合写真