

令和8年1月18日

令和8年度 寒稽古

担当：後藤（71期）

防衛大学校少林寺拳法部は、1月15日から17日にかけて寒稽古を実施しました。早朝5時の寒空の下、心身を鍛えるべく修練に励みました。最終日には演武会を行い、各自がこれまでの成長を実感する一方で、思うように技を決められず、悔しさを感じた拳士も多くいました。

演武会を通じて気づいた自身の課題を見直し、2週間後に迫る全自衛隊大会に向けて、引き続き修練に励んでまいります。

また、防衛大学校の顧問事務官の方々のご厚意により、豚汁を振舞っていただきました。冷え切った身体に温かい豚汁が染み渡り、心も体も温まるとともに、多くの方々の支えのもと活動できていることを改めて実感しました。



下記の URL より演武会の動画をご視聴いただけます。ぜひご覧ください。

<https://youtube.com/playlist?list=PLrNNANHTsSmP4j2smQHsBjIntMuoPidx&si=MAuxck0yh2IcYrzW>

また、下記の URL より普段の少林寺拳法部の活動をご覧になれます。

https://www.instagram.com/nda_shorinjikempo?igsh=MXI5aWdqHh6Z3dvMw%3D%3D&utm_source=qr

今後は、寒稽古で得た学びを忘れることなく、日々の修練に励んでまいります。

今後とも、防衛大学校少林寺拳法部へのご指導・ご支援のほど、よろしくお願いいたします。