

令和7年度 9月 防衛大学校少林寺拳法部 練習予定表				
月間目標		5級、1級昇級 関東学生新人大会入賞		
月		練習内容	練習時間	備考
9月1日	月		1630～1815	
9月2日	火		1630～1815	
9月3日	水	水泳競技会	1630～1815	水泳競技会
9月4日	木		1630～1815	
9月5日	金		1630～1815	
9月6日	土	(午前)圧法講習会 (午後)5級、1級昇級審査	0900～1200 1330～1600	
9月7日	日	各学年係所定		
9月8日	月		1630～1815	
9月9日	火		1630～1815	
9月10日	水		1630～1815	
9月11日	木		1630～1815	
9月12日	金		1630～1815	
9月13日	土	各学年係所定	0900～1200	
9月14日	日	各学年係所定		
9月15日	月		1630～1815	
9月16日	火		1630～1815	
9月17日	水		1630～1815	
9月18日	木		1630～1815	
9月19日	金		1630～1815	
9月20日	土		1630～1815	
9月21日	日	関東学生新人大会		
9月22日	月	OFF		
9月23日	火	OFF		
9月24日	水	OFF		
9月25日	木	定期試験		
9月26日	金	定期試験		
9月27日	土	OFF		
9月28日	日	OFF		
9月29日	月	定期試験		
9月30日	火	定期試験		
10月1日	水	定期試験	1630～1815	
10月2日	木		1630～1815	
連絡事項		昇級審査、関東学生新人大会有り		